

BUON CAMPUS E BUONA ESTATE A REAL EYES SPORT!



*[“Tre cose soprattutto l'uomo moderno deve apprendere
per divenire sano e completo:
l'arte del riposo, l'arte della contemplazione, l'arte del riso e del sorriso”
Roberto Assagioli]*

Cari Associati,

siamo oramai quasi a fine luglio, per la maggior parte di noi i mesi estivi si identificano con le vacanze scolastiche e/o le ferie lavorative, in ogni caso le giornate si allungano e c'è più tempo libero, da godersi in pace, per realizzare qualche progetto lasciato in un angolo della mente, ovvero per frequentare persone lontane, godersi il giardino nel pieno del suo rigoglioso e vigoroso sviluppo, assaporare i frutti dopo aver seminato e curato, giorno dopo giorno, il nostro orto...

.... il riposo è importante per rigenerarsi ed affrontare con rinnovata energia quello che verrà!

Usciamo da un periodo difficile, non sappiamo quel che succederà, il *lockdown* ci ha costretti a casa, ci ha impedito di muoverci ed avere contatti con gli altri.

Abbiamo iniziato questo “viaggio” insieme a febbraio. Ci siamo tenuti compagnia e fatti forza al tempo stesso (... per questo Vi diciamo **Grazie!**), dinnanzi a un nemico tuttora ignoto. Con il Coronavirus sullo sfondo abbiamo approfondito diversi argomenti: il ruolo della famiglia, della scuola, dei centri sportivi per la formazione del minore con disabilità; le misure economiche a sostegno dei familiari; il concetto di barriere architettoniche e l'importanza dell'essere uniti per il loro abbattimento.

Il mondo è ancora parzialmente in ostaggio della pandemia, la prima fase è stata la più difficile ma l'abbiamo superata, abbiamo dovuto cambiare le nostre abitudini e limitarci in molte delle nostre attività, ora affrontiamo con nuove prospettive la fase attuale, immaginando di raggiungere presto la fase finale, in cui il virus sarà finalmente debellato.

Prendiamoci un meritato periodo di riposo, soprattutto liberando la mente dalle paure che ci hanno imprigionato per mesi, progettando la nuova versione di noi stessi che vogliamo essere domani.

I giornalisti ci informano che molti italiani non andranno via per le vacanze, alcuni dirotteranno i propri programmi su mete più vicine, restando in Italia anziché prediligere le solite mete straniere, altri non si sono ancora decisi, forse resteranno a casa, rinunciando del tutto a partire.

Non importa la meta, il viaggio potrà essere anche compiuto con la fantasia, l'importante è reagire alla staticità cui siamo stati obbligati negli scorsi mesi ed affrontare le nuove sfide con rinnovato entusiasmo!

Il nostro ordinamento giuridico, nell'**articolo 36 della Costituzione** - quello che sancisce il diritto del lavoratore ad una retribuzione proporzionata e sufficiente - contiene anche altre importantissime disposizioni che entrano a far parte del novero dei **diritti irrinunciabili del lavoratore**. Stiamo parlando del **diritto al riposo settimanale ed alle ferie, regolarmente retribuiti e irrinunciabili**.

Il diritto al riposo è, infatti, fondamentale, tanto che, nei casi in cui il lavoratore debba svolgere la propria prestazione lavorativa nei giorni festivi, la legge prevede che sia ricompensato con il cd. riposo compensativo ovvero con una retribuzione maggiorata per il lavoro reso.

Il riposo compensativo, nello specifico, concede al lavoratore di non andare al lavoro per altrettanti giorni, allo scopo di recuperare le ore di riposo perse durante il periodo festivo.

Lo stesso diritto al riposo del lavoratore, è garantito, nell'ambito della scuola, relativamente al personale scolastico, anche agli studenti e alle famiglie degli studenti, con la previsione delle vacanze, sin dall'inizio dell'anno scolastico, nell'ambito del calendario delle lezioni. Le singole regioni, poi, in accordo con l'ordinanza del MIUR, fissano la data di inizio e di fine delle lezioni, nonché gli eventuali ulteriori giorni di chiusura delle scuole nel periodo delle festività natalizie e pasquali o in altri periodi.

Anche il legislatore, quindi, ha previsto, con una serie di norme, la **importanza ed irrinunciabilità del diritto al riposo**, riconoscendo che tutti noi, una volta svolti i nostri compiti di lavoratori e studenti, abbiamo diritto di essere ricompensati con una vacanza dai nostri impegni ordinari.

Auguriamo, pertanto, a tutti Voi una Buona Estate e un grosso in bocca al lupo all'Associazione per il nobile Campus Estivo che partirà a breve.... Buon divertimento bambini!

Non sappiamo se ci sarà un'altra salita... nulla però ci impedisce di assaporare il dolce stare a valle!

Un abbraccio a tutti Voi!

Gallarate, 21 luglio 2020

avv. Valeria Dellavedova

avv. Francesca Tagliarini